



BUKU PEDOMAN INOVASI TIKAR MELODI

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat hidayah dan karunia-Nya, buku panduan Tikar Melodi telah diselesaikan.

Hal yang sangat diperhatikan semua bumil terdeteksi oleh petugas dan pemantauan deteksi dini oleh tenaga kesehatan dan masyarakat tentang adanya faktor resiko dan komplikasi, serta penanganan yang adekuat sedini mungkin, merupakan kunci keberhasilan dalam penurunan angka kematian ibu dan bayi yang akan dilahirkan.

Dengan telah disusunnya panduan ini, diharapkan para petugas dapat menerapkan dan memanfaatkan buku pedoman ini

Akhirnya kepada Tim penyusun yang telah berkontribusi sehingga berhasil menyusun buku panduan ini. Saya ucapkan terimakasih, apresiasi yang tinggi juga saya sampaikan kepada Tim Tikar Melodi yang telah memberikan dukungan penuh sehingga panduan ini dapat diterbitkan sesuai dengan yang telah direncanakan.

Kinali, 02 Januari 2024

Tim Inovasi



Latar Belakang

Deteksi dini kehamilan dengan faktor resiko adalah kegiatan yang dilakukan untuk menemukan ibu hamil yang mempunyai faktor resiko dan komplikasi kebidanan. Kehamilan merupakan proses reproduksi yang normal, tetapi tetap mempunyai faktor resiko terjadinya komplikasi. Oleh karenanya deteksi dini oleh tenaga kesehatan dan masyarakat tentang adanya faktor resiko dan komplikasi, serta penanganan yang adekuat sedini mungkin, merupakan kunci keberhasilan dalam penurunan angka kematian ibu dan bayi yang akan dilahirkan.

Berdasarkan data ibu hamil Resti dan komplikasi di Wilayah kerja Puskesmas Kinali tahun 2022 terdapat, ibu hamil usia < 20 th: 13 orang ibu hamil usia > 35 th : 66 orang dan ibu hamil dengan Lila < 23,5 cm: 92 orang ibu hamil dengan Anemia Trimester 1 : 79 orang dan Anemia di trimester ke 3: 59 orang. Protein positif = 75 orang serta Triple Eliminasi positif HIV = 0 orang, HbsAg Positiv (+) 14 orang.

Maka, Puskesmas Kinali membuat inovasi **TIKAR MELODI** (Tingkatkan Kawal Ibu hamil Resti dan Komplikasi Melalui Edukasi Laboratorium ,Obat dan Gizi).

Bidan Cantik

Penerapan Bidan CANTIK (**Cekatan Akan Tindakan Kedepan**) di KIA dengan mengunjungi rumah ibu hamil Resti dan Komplikasi untuk :

1. Memantau kemajuan kehamilan dan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi, meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik, mental dan sosial ibu dan bayi
2. Mendeteksi faktor resiko secara dini pada setiap ibu hamil, Pemantauan setiap ibu hamil Resti dan komplikasi.

ANALIS PELANGI

(Pelayanan Labor Sayang Ibu)

Laboratorium Puskesmas sebagai salah satu bagian pelayanan utama yang menunjang kegiatan pelayanan kesehatan di setiap Puskesmas.

Peranan laboratorium di Puskesmas saat ini telah menjadi bagian yang cukup diperhitungkan, Penegakan diagnosa penyakit telah banyak mensyaratkan untuk didukung dengan data hasil pemeriksaan laboratorium.

APOTEKER KIMOCHI (Kawal Ibu Hamil Dalam minum obat cegah Anemi)

Apoteker Kimochi merupakan istilah untuk bagian farmasi dalam inovasi TIKAR MELODI. Kata *Kimochi* berasal dari bahasa Jepang yang artinya “rasa” atau “perasaan”.

Dalam Pengawasan ibu hamil minum obat Apoteker lebih mengkedepan rasa peduli akan Pentingnya obat Tablet tambah darah pada ibu hamil, Sehingga meningkatkan kesadaran ibu hamil mengenai manfaat obat yang mereka konsumsi.

NUTRISIONIS SANTIANG (Sehat, Aman, dengan Nutrisi Nan Seimbang)

Masa Hamil merupakan masa penting dalam 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK). Penambahan zat-zat gizi berguna untuk kesehatan ibu hamil, pertumbuhan janin, persalinan yang aman dan persiapan menyusui serta tumbuh kembang bayi.

Oleh karena itu, diperlukan adanya pemantauan baik edukasi maupun intervensi untuk menekan kasus ibu hamil resti dan komplikasi sehingga selain dapat menurunkan kasus tersebut **kegiatan inovasi Nutrisionis Santiang** juga dapat meningkatkan pengetahuan dan memperbaiki perilaku hidup bersih dan sehat serta menggunakan prinsip gizi seimbang.